

# 歯周病危険度チェック

項目についてあてはまるものに  
チェックしてみましょう。

口臭が気になる



口の中が  
ネバネバする



歯と歯の間に  
食べ物がはさまる



歯が長くなった  
ように見える



歯ぐきを押すと  
血や膿が出る



チェック  
スタート

硬いものが  
かめない



歯を磨くと  
出血する



歯がしみる



歯がぐらぐらする



歯ぐきが  
腫れている



合計

コ

ここにチェックしてみましょう。

1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12

チェックができたらとなりの表で  
結果を確認してみましょう。

何か気になるところがないと  
歯医者には行かない



歯が浮くような  
感じがする



10

10コ以上

ご自分でも歯周病を自覚している  
はずですが。早期に治療を受け  
ましょう。



7~9コ

歯周病がかなり進行しているお  
それがあります。すぐに検査する  
ことをお勧めします。



4~6コ

軽度の歯周炎の可能性がありま  
す。このまま放っておくと中・重度  
へと進行してしまいます。一度歯  
医者さんでしっかり検査をしま  
しょう。



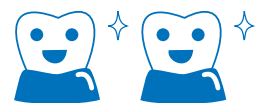
1~3コ

軽い歯周炎の可能性がありま  
す。歯の磨き方を見直してみま  
しょう。



0コ

今のところ歯周病の心配はあり  
ません。これからも年に3~4回  
の定期検診を受診して歯の健康  
を保ちましょう。



0

