

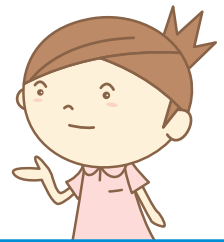
PMTCの流れ

PMTCとは

P (プロフェッショナル) : 専門家による
M (メカニカル) : 専用の機械を用いた
T (トゥース) : 歯の
C (クリーニング) : クリーニング

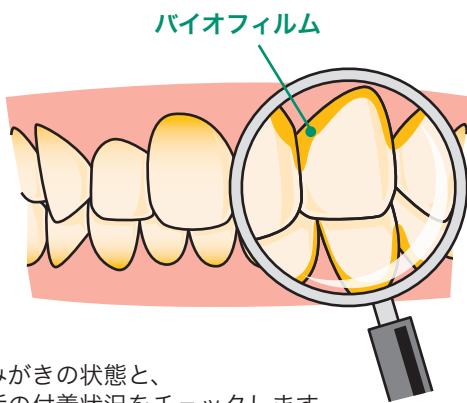
の略称です。

毎日しっかり歯みがきをしているつもりでも、歯ブラシの届きにくい歯と歯のすき間や歯と歯ぐきの境目には、歯垢（プラーク）が溜まりやすい場所ができてしまいます。歯垢の中のバイ菌が繁殖すると、やがて歯ブラシでは簡単に落とすことのできないバイ菌の集合体（バイオフィルム）となり、放っておくと虫歯や歯周病、口臭、全身のさまざまな病気の原因となります。



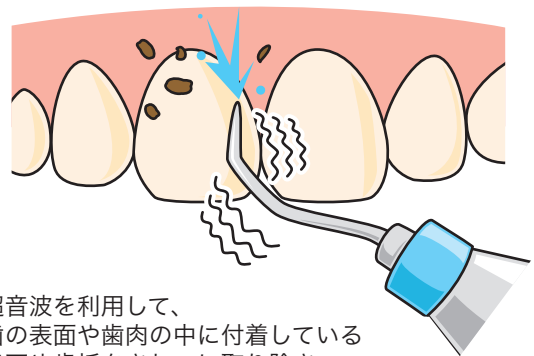
PMTCでは、専用の機械を使用してバイオフィルムを徹底的に取り除くお口のクリーニングを行い、さらに歯の表面を磨くことにより汚れを付きにくくします。

1 お口の状態をチェック



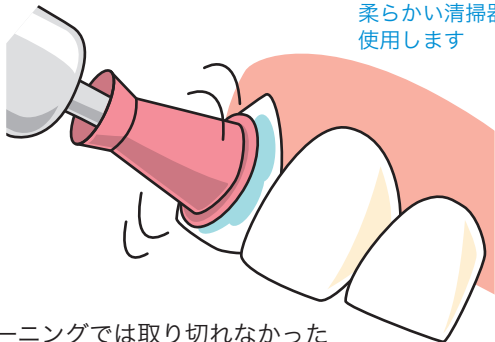
歯みがきの状態と、歯垢の付着状況をチェックします。

2 クリーニング



超音波を利用して、歯の表面や歯肉の中に付着している歯石や歯垢をきれいに除去し、水と一緒に洗い流します。

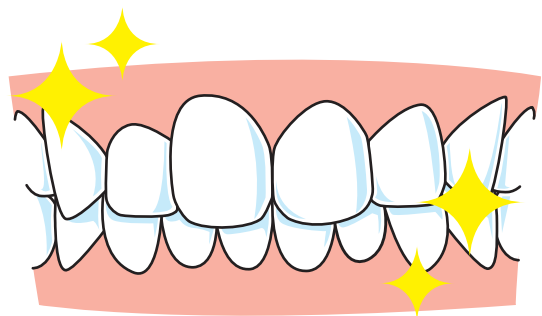
3 歯を磨きます



専用の研磨剤と柔らかい清掃器具を使用します

クリーニングでは取り切れなかった細かい歯石やバイオフィルムを完全に除去し、汚れを付きにくくするために歯の表面をツルツルに磨き上げます。

4 Finish



歯の表面はバイ菌のいない、汚れが付きにくく清潔な状態になりました。

- ◆ PMTCは、歯石の除去とは違い、柔らかい特殊な器具を使うので痛みはありません。
- ◆ PMTCは、コーヒーやタバコによる着色が気になる方や、矯正治療中の方にもおすすめします。

PMTCを3~4ヶ月に1度行なうことで非常に効果的にむし歯や歯周病を予防することができます。あなたの歯とからだの健康を守るためにも、定期的にPMTCを受けることをおすすめします。



医療法人社団 北馬会 たくまファミリー歯科

〒001-0025 札幌市北区北25条西4丁目2-5 マックスバリュ北店2F

TEL:011-708-1000 FAX:011-708-1001

ホームページもぜひご覧ください <http://www.takuma-family.com>