

# 口唇(こうしん) ヘルペスって どんな病気？



風邪で熱が出たり、疲れやストレスがたまって体が弱ったりすると、くちびるの周りに水ぶくれができると思います。これは口唇(こうしん)ヘルペスと呼ばれ、10人に1人がかかったことがある病気です。

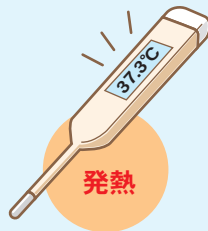


## 原因はウイルスです

口唇ヘルペスは人との接触によって感染します。感染力が強いため、ウイルスがついたタオルやグラスなどを介しても感染します。また、このウイルスがやっかいなのは、一度感染すると神経細胞の中に隠れ込み、再発を繰り返すということです。日常よくみられる口唇ヘルペスはほとんどが再発によるものです。普通は、再発のたびに軽症化し、水ぶくれは小さくなり、患部も狭い範囲におさまります。

### こんなときは要注意！

- ・風邪をひいたとき
- ・疲労や強いストレスがあるとき
- ・紫外線を受けたとき
- ・月経前のとき
- ・何らかの薬剤を服用したとき



## 皮膚症状は4つの段階を経て10日～2週間ほどで治ります。

### 1 皮膚に違和感を感じる



皮膚にピリピリ、チクチク、ムズムズなどの違和感、かゆみ、ほてりなどを感じます。

また、できるのかな～？

### 2 赤くはれる



自覚症状が出てから半日以内に赤くはれてきます。この時期は患部でのウイルスの増殖が活発です。

この時期に薬を塗ると効果的です



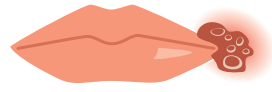
### 3 水ぶくれができる



赤くはれた上に水ぶくれができます。この中にはウイルスがたくさん存在します。

さわると、水ぶくれが破れて広がってしまいます

### 4 かさぶたができる



かさぶたができて治っていきます。

かさぶたをはがさないようにしましょう

潜伏するヘルペスウイルスまでは現代医学をもってしても退治することはできませんが、ウイルスの増殖を抑えたり、症状を抑えたりする治療に「抗ウイルス薬」と呼ばれるお薬を使用します。処置が早ければ早いほど、症状は軽くすみ、回復も早くなります。一般的には、塗り薬を1日3回食後に塗ります。(※飲み薬を処方する場合があります)



口唇ヘルペスの再発を防ぐには、なにより抵抗力のある丈夫な体をつくるのがポイントです。食事は栄養のバランスを考え、適度な運動の習慣を身につけて基礎体力を高めておきましょう。



医療法人社団 北馬会 たくまファミリー歯科

〒001-0025 札幌市北区北25条西4丁目2-5 マックスバリュ北店2F

TEL:011-708-1000 FAX:011-708-1001

ホームページもぜひご覧ください <http://www.takuma-family.com>