

# Study

歯について知る

## ■親知らずの話

親知らずは、大人になってから一番最後に生えてくる歯です。まっすぐ生えてくれば問題はありませんが、斜めに生えてきて周りの歯や歯ぐきにトラブルを起こすことがよくあります。今回はこの親知らずについて知りましょう！

親知らずは、上あごと下あごに2本ずつ合計4本あります。

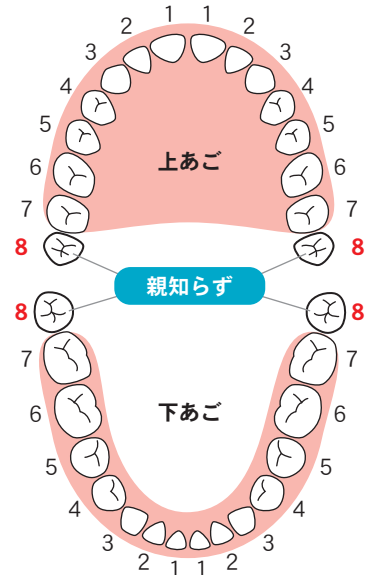
しかし、4本がきちんと生えてくることはまれで、歯の元になる種はあっても歯ぐきや顎の骨に埋もれたまま生えてこなかったり、最初から歯の種がなく生えてこない場合があります。

これは親知らずが退化する傾向にあり、将来私たちの体から消えていく運命にあるからだと言えます。

親知らずが生えてくるのは18歳～24歳頃です。名称の由来については、『昔ならそろそろ親と死別する時期に生えてくるから』、『親が歯の生え始めを知ることがないから』などいろいろな説があります。

正式には、智歯(ちし)または第三大臼歯と呼ばれています。

※ かなり高齢になってから突然生えてくる場合もあります

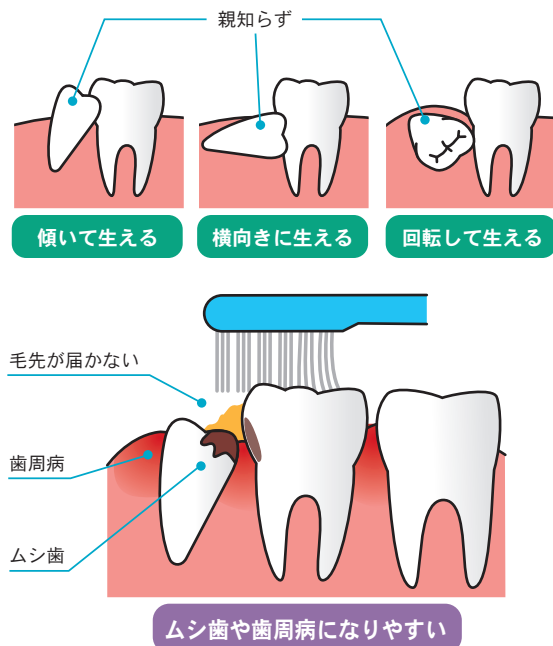


### 🗨️ 親知らずがトラブルを引き起こす原因とは？

親知らずが生えてきても、何も悪さをしなければ気にすることは無いのですが、他の歯がすでに生えそろっているところに生えようとするため、きちんと生えるためのスペースが不足していることが多く、**生えてくる段階で歯が曲がったり、かたむいたり、手前の歯にくっついたり押ししたりして、周りの歯や歯ぐきに負担をかけてしまいます。**

また、親知らずが一番奥に生えてくるため、歯が生えた後に**汚れがたまりやすく、ムシ歯や歯周病になる確立が高い**ことが挙げられます。

しかも、その時は手前の奥歯を道連れにすることが多く、とてもやっかいです。



### 🗨️ 親知らずの治療法

親知らずがきちんと生えていない場合の多くは、抜いてしまうケースがほとんどです。

これは、治療するにも歯が奥すぎたり、歯の形がおかしかったり、的確な治療とメンテナンスができないと判断されるためです。**親知らずが生えている方は、まずは磨きにくい場所なので、なるべく汚れを残さないよう歯みがきをするようにして下さい。**

Study 歯について知る 親知らずの話

Copyright 2009 Planet Co. ALL Right Reserved.



医療法人社団 北馬会 たくまファミリー歯科

〒001-0025 札幌市北区北25条西4丁目2-5 マックスバリュ北店2F

TEL:011-708-1000 FAX:011-708-1001

ホームページもぜひご覧ください <http://www.takuma-family.com>