

# 矯正をすると こんないいことがあります！

## ● 歯並びや噛み合わせが悪いと…

① **口をあけて笑うことに自信が持てない！**

小さい頃は良くても、大人になるにつれてどうしても口元に目を向けてしまいがち。大きなお口で笑ってみませんか？

② **むし歯・歯肉炎・歯周病になりやすい**

歯並びが悪ければ、当然歯磨きもとっても難しい！ 歯と歯の間や、歯が重なってるところを一生懸命磨かないと、歯や歯ぐきの病気になるやすいんだよ！

③ **言葉がはっきりしゃべれない**

噛み合わせによっては「サ行」「タ行」が発音しにくく、人と話すのがちょっと嫌になっちゃうかも。



④ **肩こり・頭痛になりやすい**

噛み合わせが悪ければ、噛む力が一箇所に集中して変に力が入ってしまう。そうすると、体の調子も悪くなるんだよ。



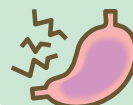
⑤ **顎関節が痛くなりやすい**

噛み合わせが悪いと顎に余分な負担がかかり、顎が痛くなりやすいんだよ。



⑥ **消化が悪くなりやすい**

しっかり噛めないとお腹を十分に噛み砕くことができない。そうすると胃や腸に負担がかかりやすく、消化不良になるよ。



## ● 矯正すると…

① **口元を気にせず、大きな口で思いっきり笑える！**

♪

② **むし歯や歯周病になりにくく、健康な歯を保つことができる**



③ **pronunciation is good !  
きれいな発音！  
英語もきれいに話せ、  
社会人としても活躍できる**

⑤ **顎関節が安定し、  
奥歯でグッと踏ん張ることができ  
パワーアップ！**

⑥ **おじいちゃん・おばあちゃんになっても、ご飯が美味しくもりもり食べられます**



④ **全身の健康やバランスがよくなり、  
肩こり・頭痛が起こらない**



気になることやご相談はお近くのスタッフまで！

あなたもこんな素敵なお口になりませんか？



医療法人社団 北馬会 たくまファミリー歯科

〒001-0025 札幌市北区北25条西4丁目2-5 マックスバリュ北店2F

TEL:011-708-1000 FAX:011-708-1001

ホームページもぜひご覧ください <http://www.takuma-family.com>