

歯はどのように生えてくるの？

— 歯の生えはじめから、生えかわりがはじまるまで —

●6～7ヶ月頃から歯が生えてきます

乳歯は、生後6～7ヶ月になると下の前歯から生えはじめます。歯が生えてくる時期は個人差が大きいので、何ヶ月か早くても遅くても、あまり気にしないようにしましょう。

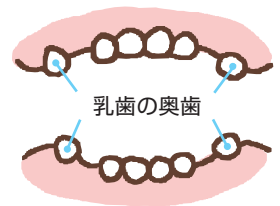


●1歳半頃

乳歯の奥歯が生えはじめます。この頃から、食べ物をかみ砕いてつぶすことができるようになってきます。



1日1回の歯みがきの習慣を付けましょう。

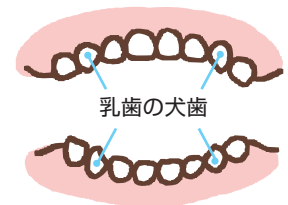


●2歳頃

乳歯の犬歯が生えてきます。この頃から、野菜や肉などを前歯でかみ切る能力が高まります。



仕上げ磨きを嫌がる場合は、ポイントを絞って短時間で磨きましょう。



●3歳頃

乳歯の最後の奥歯が生えてきて、だいたい3歳頃までには20本の乳歯がすべて生えそろいます。



歯みがきの大切さを教え、お子さんが進んで歯みがきができるようにしましょう。



●6歳頃

乳歯から永久歯への歯の生えかわりがはじまります。あごや身体の成長に合わせて、6歳頃～12歳頃の間には永久歯に生えかわります。



生えてきたばかりの奥歯は、歯ブラシが届きにくく汚れがたまりやすいので、とくにていねいに歯みがきをするようにしましょう。

