

お子さまが歯みがきをいやがるとき…

Point!



みがき遊び・・・お子さまに歯ブラシを持たせ、大人といっしょにみがく。
お人形の歯もみがきましょう。

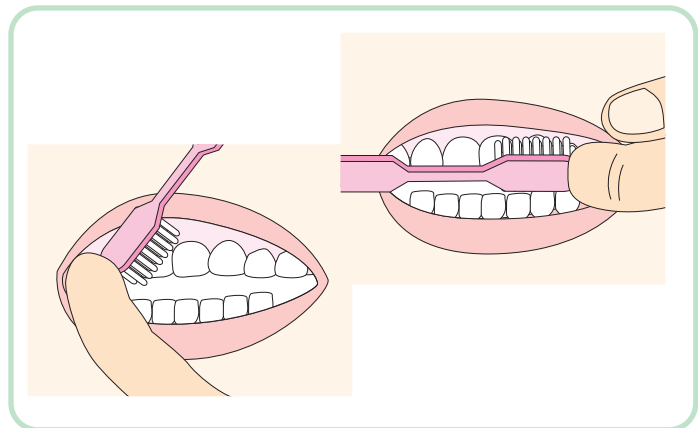
痛くない・・・ガーゼで拭く → ゴム歯ブラシ → 歯ブラシの順に使ってみる。

歌いながら・・・楽しい雰囲気、終わったらうんとほめてくださいね。
目標 1分間!

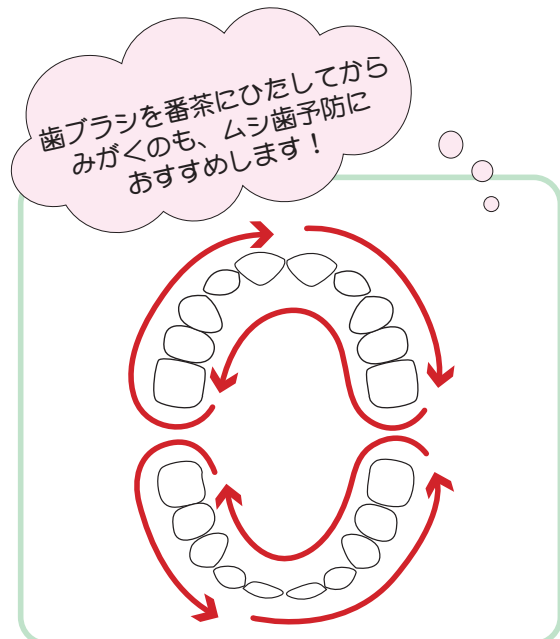
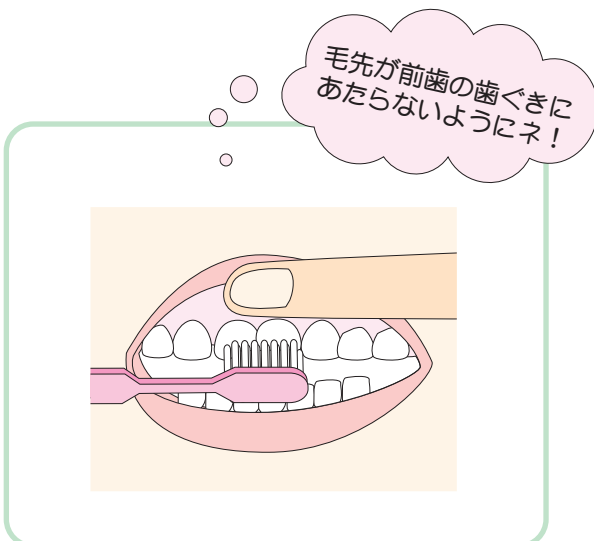
泣いても・・・なるべく機嫌のよいときに、嫌がっても一部分だけでもよいので
しっかりみがく。一日で全体がきれいになればよいのです。



歯ブラシは右手で鉛筆を持つように持ち、
左の人差し指と中指で唇をひろげる。



両腿で子どもの腕を固定し
頭をはさみましょう。



軽い力で横に10回細かく動かす。

順番を決めてみがきましょう。



Copyright 2008 Planet Co. ALL Right Reserved.

医療法人社団 北馬会 たくまファミリー歯科

〒001-0025 札幌市北区北25条西4丁目2-5 マックスバリュ北店2F

TEL:011-708-1000 FAX:011-708-1001

ホームページもぜひご覧ください <http://www.takuma-family.com>