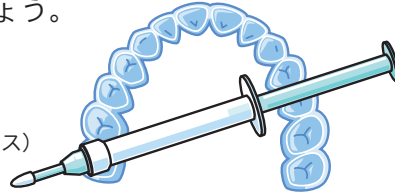


ホームホワイトニングの手順

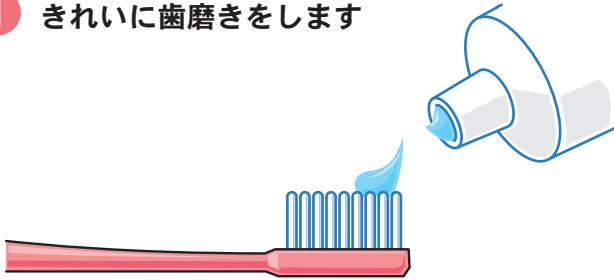
ご自宅でのホワイトニングは、1日1回、1~2時間を目安に
ホワイトニングジェルをつけたカスタムトレー（マウストレー）を装着します。
確実な効果を得るために、2週間は毎日装着しましょう。

用意するもの

- カスタムトレー（個人の歯型に合わせた樹脂製マウスピース）
- ホワイトニングジェル



1 きれいに歯磨きをします



2 ホワイトニングジェルを注入します

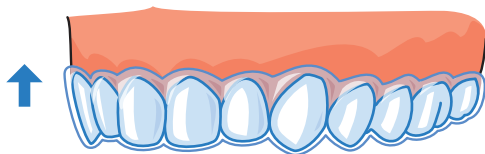
カスタムトレー上の対象歯に
一歯ずつジェルを入れます。



※ジェルは指定された容量を守り使用してください

3 カスタムトレーを歯に装着します

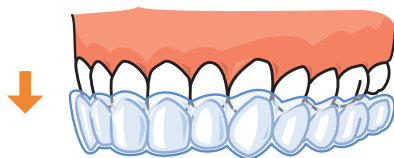
ジェルがはみ出してきたときは
ティッシュペーパー等でふき取ってください。



装着している間は

- 日常生活は問題ありません
- 飲食、喫煙はできません
- カスタムトレーを噛みしめないでください

4 時間が経過したら、カスタムトレーを外します

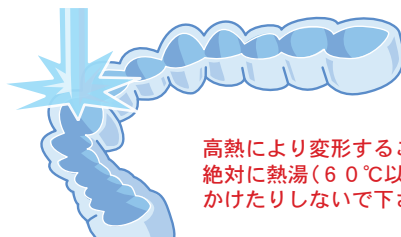


5 お口をよく すすいでください



6 カスタムトレーを水またはぬるま湯で洗い よく乾燥させた後、トレーケースに保管してください

ジェルが残るような場合は、
歯ブラシや綿棒等を用いてやさしく洗ってください。



高熱により変形することがあります。
絶対に熱湯（60℃以上）に浸したり、
かけたりしないで下さい。

ご注意ください

- ホワイトニングの後、30分は飲食、喫煙を控えてください
- ホームホワイトニングを行っている間は、色の濃い飲食物を控えるとより効果的です
- ホワイトニングジェルはキャップをして冷暗所で保管してください。暖かい所では寿命が短くなります
- 熱いものや冷たいものに刺激を感じる場合は数日間使用を控えてください
- 歯ぐきが痛むなど異常を感じる場合はご連絡ください



たくまファミリー歯科

Copyright 2009 Planet Co. ALL Right Reserved.

〒001-0025 札幌市北区北25条西4丁目2-5 マックスバリュ北店2F
TEL:011-708-1000 FAX:011-708-1001
<http://www.takuma-family.com> info@takuma-family.com